



UNE PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT AU RÉPIT POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



ÊTRE UN PROCHE AIDANT...

Le proche aidant est la personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir des actes ou des activités de la vie quotidienne auprès d'une personne en perte d'autonomie en raison de son âge, de sa maladie ou de son handicap.

Le rôle de proche aidant est considérable dans la vie, le soutien ou encore le maintien à domicile de la personne accompagnée.

L'engagement du proche aidant se fait souvent au détriment de sa propre vie professionnelle et personnelle, de son état de santé et de son bien-être.



SI VOUS PENSEZ ÊTRE CONCERNÉ(E,S) PAR CETTE SITUATION, PARÉO EST À VOTRE SERVICE

- Pour vous apporter une écoute et un soutien individuel
- Pour vous guider et vous proposer des solutions de répit



PROPOSER DES RELAIS AUX PERSONNES AIDANTES ET AUX PERSONNES AIDÉES : LE RÉPIT

Les solutions de répit permettent de proposer des relais à l'aidant pour souffler, pour s'occuper de soi, pour faire face aux impératifs de la vie quotidienne (obligations sociales, professionnelles, urgences...)

Le répit est un temps de respiration pour vous et pour votre proche en situation de handicap.

Ce temps de répit peut prendre plusieurs formes pour permettre une prise de distance avec le quotidien et pour favoriser le repos :

- Accueil temporaire en établissement
- Associations de soutien aux aidants
- Groupes d'entraide
- Associations culturelles et sportives
- Loisirs et vacances adaptés
- Relayage à domicile

POUR VOUS ACCOMPAGNER L'ÉQUIPE DE PARÉO EST COMPOSÉE DE

- Deux accompagnatrices
- Une psychologue
- Une responsable

PARÉO EN PRATIQUE...

1 VOUS CONTACTEZ LA PLATEFORME PARÉO

- > par téléphone
- ou
- > par mail

2 ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE

- > Nous vous écoutons, vous nous faites part de votre expérience avec votre proche.

3 INFORMATION ET ORIENTATION

- > Nous recensons l'offre de répit en Ille-et-Vilaine.
- > Nous facilitons votre prise de contact avec les services partenaires.

4 VOTRE SITUATION NÉCESSITE UN PROJET DE RÉPIT

- > Nous vous rencontrons à domicile ou dans un lieu défini avec vous.
- > Grâce à vos compétences d'aidant, nous construisons ensemble votre projet de répit.

5 RECHERCHE ET MISE EN ŒUVRE

- > Nous recherchons et nous mobilisons les partenaires pouvant vous soutenir.
- > Nous vous accompagnons jusqu'à la mise en œuvre du projet de répit.

6 AJUSTEMENT ET BILAN

- > En fonction de l'évolution de vos besoins, nous ajustons nos propositions, ou nous réalisons avec vous un bilan.

ILS TÉMOIGNENT POUR NOUS...



Mes parents ont 87 ans. Ils se sont toujours occupés de tout pour mon frère de 48 ans. Mais aujourd'hui, avec leur santé, cela devient compliqué.



J'aimerais être plus disponible pour son frère et sa sœur. C'est compliqué pour eux aussi, ils ne le montrent pas trop mais forcément je sais bien qu'ils en souffrent quand même, et j'ai dû mal à supporter ça aussi.



On a fait le vide autour de nous. La famille, les amis, tout le monde finit par se lasser. On décommande souvent à la dernière minute. À la longue, on ne fait plus rien pour nous, on a renoncé.



J'ai dû diminuer mon temps de travail pour être disponible pour ma fille, et puis j'ai aussi des problèmes de santé. Il faudrait que je sois hospitalisé mais je refuse car personne dans mon entourage ne peut prendre le relais.



Je ne souffle pas depuis trois ans. Je prends deux heures pour une activité mais c'est tout. Mon fils ne peut pas rester sans surveillance, et peut avoir besoin de soins à tout moment.



POUR NOUS CONTACTER



Plateforme d'Accompagnement au Répit,
d'écoute et d'orientation

02 99 78 01 46

pareo@gcsms-cp2.bzh

**1 rue du Capitaine Dreyfus
35136 St. Jacques de la Lande**

Financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS), la PFR intervient pour l'ensemble du département 35. Elle travaille en étroite collaboration avec l'ensemble des partenaires d'Ille-et-Vilaine : les communes, les centres de loisirs, les associations culturelles et sportives, les centres sociaux et les maisons de quartier, les services d'aide à domicile, les établissements sociaux et médico-sociaux.



Compétences Parentales
Compétences Professionnelles



PARÉO est gérée par un Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale (GCSMS) réunissant deux associations : L'Adapei 35 Les Papillons Blancs d'Ille et Vilaine et Ar Roc'h