

L'AGRESSIVITE CHEZ L'ENFANT



Vos questions :

- « Mon enfant de 2 ans fait une crise dès qu'il n'obtient pas ce qu'il veut »
- « Ma fille de 8 ans s'est tapée la tête contre le mur car elle ne voulait pas mettre le vêtement que je lui avais préparé pour aller à l'école »
- « Mon fils de 15 ans a frappé sa mère parce que celle-ci ne voulait pas lui donner d'argent de poche »

Nos suggestions:

- Avez-vous repéré des situations (contexte, élément déclencheur...) dans lesquelles votre enfant se montre facilement agressif ?
- Quelles sont les conditions qui accentuent (fatigue, frustration, rivalités...) ou apaisent (cadre ferme, limites claires et anticipées, environnement calme...) son agressivité ?
- Lors d'une sanction, pensez-vous à proposer une action de réparation ?
- Avez-vous la possibilité de faire appel à votre entourage : en parler, passer des relais... ?
- Votre enfant peut-il en parler avec un proche, à l'extérieur... ?

En quelques mots :

L'agressivité est naturelle chez un enfant ou un adolescent.

Elle peut se manifester chez certain-e-s de manière excessive voire répétée.

Sa régulation nécessite un apprentissage voire un accompagnement. Les situations où les limites ne sont pas exprimées clairement, favorisent des réactions agressives qui ne doivent pas être banalisées.

Elle peut être liée à des peurs, des angoisses, un mal être que l'enfant ne peut exprimer autrement. Il la subit autant qu'il la fait subir.

Il ne peut s'appuyer sur lui-même pour gérer ses ressentis et ses émotions (accepter une frustration, différer...).

Il se retrouve complètement débordé émotionnellement. Il peut alors s'exprimer par des actes violents contre lui-même ou contre son entourage.

Quand solliciter une aide complémentaire?

- Ses manifestations agressives se répètent ou sont intenses.
- Vous avez peur de votre enfant ou de votre adolescent-e qui se montre violent.
- Votre enfant ne respecte pas le cadre que vous lui proposez.
- Ses actes violents perturbent toute la famille.
- Vous ne savez plus comment gérer l'agressivité de votre enfant.

Et pour une réponse plus personnalisée ou si vous êtes inquiet-e, appelez nous.

au 02 99 55 22 22