

L'ENFANT BOUC EMISSAIRE

Vos questions :

« Ma fille de 9 ans, bonne élève, n'est pas acceptée dans sa classe. Elle est devenue la souffre-douleur. Comment l'aider ? »

« Mon fils de 15 ans se fait régulièrement attaquer verbalement et même physiquement. J'ai peur qu'il réagisse mal. Que dois-je faire ? »

« Mon enfant en surpoids subit les moqueries des autres enfants, il n'a pas d'ami. A qui puis-je en parler ? »

Nos suggestions:

- Avez-vous pris le temps d'en parler avec votre enfant pour mieux comprendre sa situation et savoir ce qu'il/elle en pense ?
- Avez-vous échangé avec les différents adultes qui accompagnent votre enfant au quotidien (école, loisirs, famille...)?
- Pouvez-vous en échanger avec d'autres parents ?
- Repérez-vous ce qui pourrait induire cette situation chez votre enfant ?
- Avez-vous pensé à des activités à partager avec d'autres enfants (loisirs, sports, anniversaires, etc.).

En quelques mots :

On parle de bouc-émissaire lorsqu'un enfant est malmené, isolé voire exclu d'un groupe.

Les différences physiques, sociales, culturelles... sont souvent à l'origine de situations d'exclusions. Quand un enfant n'est pas dans une situation que les autres considèrent comme étant la norme, il peut être mis à l'écart du groupe et subir des comportements agressifs.

Il peut s'agir de violences verbales, physiques, qui peuvent parfois aller jusqu'au harcèlement.

Il est important de prendre en compte ce phénomène dès les premiers signes pour éviter que la situation ne s'aggrave. En parler avec l'entourage, enfants et adultes, permet de mieux comprendre et d'accepter la différence qui peut inquiéter.

Quand solliciter une aide complémentaire?

- Quand cette situation perdure, que le comportement de votre enfant change et vous inquiète.
- Quand cette situation impacte le quotidien de votre enfant.
- Quand vous avez le sentiment que l'isolement de votre enfant devient important.
- Si vous vous sentez seul-e et démun-e dans cette situation.

Et pour une réponse plus personnalisée
ou si vous êtes inquiet-e, appelez nous.

au 02 99 55 22 22