

# L'ENFANT ET LES ECRANS

## Vos questions :

« Depuis que mon fils de 7 ans joue avec ses jeux vidéo, il est plus agité et rencontre des difficultés de concentration, que puis-je faire ? »

« Mon ado passe tout son temps libre devant les écrans, dois-je m'inquiéter ? »

« Mon fils de 10 ans s'isole de plus en plus devant l'ordinateur, dois-je le laisser faire ? »

## Nos suggestions:

- Avez-vous pensé à mettre en place un contrôle parental pour les enfants sur votre ordinateur ?
- Avez-vous instauré des règles d'utilisations : limiter le temps, installer l'ordinateur dans un espace commun, réguler l'utilisation du téléphone, respecter les limitations d'âge sur les jeux vidéo et les programmes télévisuels...?
- Vous intéressez-vous à ce que fait votre enfant devant l'écran ?
- Partagez-vous des moments avec votre enfant devant l'écran (parler, jouer...)?
- Partagez-vous d'autres jeux ou activités avec votre enfant ?

## En quelques mots :

Les nouveaux médias prennent une place de plus en plus importante dans la vie de chacun-e.

Cette évolution n'est pas sans poser question en ce qui concerne les enfants et les adolescent-e-s confronté-e-s dès le plus jeune âge à ces nouvelles technologies...

Ces outils peuvent favoriser l'épanouissement mais aussi être source d'inquiétudes et de difficultés pour l'enfant.

En effet, certaines images non adaptées à l'âge de l'enfant (violence, érotisme...) peuvent avoir des répercussions dans la vie de l'enfant (psychologiques, comportementales et relationnelles).

Les nouveaux médias peuvent contribuer au développement de la créativité et favoriser une ouverture au monde mais également entraîner un isolement, une addiction, une perte de repères.

Accompagner et encadrer l'utilisation de ces nouvelles technologies numériques permet d'en minimiser les effets indésirables.

## Quand solliciter une aide complémentaire?

- Si vous vous sentez seul-e, démuni-e
- Si vous êtes inquiet-e
- Si le comportement de votre enfant change

Et pour une réponse plus personnalisée  
ou si vous êtes inquiet-e, appelez nous.

au 02 99 55 22 22



**Ar Roch'h**  
Ensemble, accompagner chacun-e