

L'ENURESIE DE L'ENFANT



Vos questions :

« A 5 ans, mon enfant n'est toujours pas propre la nuit. Que dois-je faire ? »

« Mon enfant recommence à mouiller ses draps alors qu'il était propre la nuit depuis l'âge de trois ans. Comment l'aider ? »

Nos suggestions:

- L'énurésie nocturne est involontaire, une attitude bienveillante et valorisante peut aider votre enfant à mieux vivre ce passage.
- Avez-vous repéré les moyens qui peuvent l'aider ? :

Limitation de boissons avant le coucher ?

Passage aux toilettes avant de dormir ?

Veilleuse ou accompagnement d'un adulte durant la nuit pour faciliter l'accès aux toilettes...?

- Comment pouvez-vous le soutenir et l'accompagner dans cette étape ?
- Avez-vous pensé à le responsabiliser : participation au changement des draps, autonomie pour la toilette...?
- Peut-il en parler ? Avec vous ? A un proche ? A l'extérieur ?
- Avez-vous repéré des éléments de compréhension de cette difficulté : changements dans la vie familiale, sociale, affective...?

En quelques mots :

L'énurésie ou autrement dit « pipi au lit » désigne une perte d'urine répétée, involontaire et le plus souvent nocturne. L'enfant peut uriner sans s'en rendre compte.

La plupart des enfants ayant entre deux et quatre ans contrôlent leur vessie le jour, mais il faut compter plusieurs mois de plus, parfois même quelques années, avant qu'ils puissent la maîtriser la nuit.

L'énurésie n'est donc pas forcément le signe d'une maladie, certains enfants mettent plus de temps que d'autres à franchir cette étape. Toutefois, elle peut également être l'expression d'une difficulté ressentie par l'enfant.

Certains parents peuvent se sentir démunis dans l'accompagnement de cette étape. Le fait de mouiller son lit est également pénible pour l'enfant.

L'énurésie peut entraîner certaines difficultés relationnelles dans différentes situations (fratrie, amis, séjours scolaires, colonies de vacances ...).

Quand solliciter une aide complémentaire?

- L'énurésie persiste ou réapparaît.
- Votre enfant présente d'autres difficultés en plus de l'énurésie nocturne.
- Vous ne supportez plus cette situation.

Et pour une réponse plus personnalisée ou si vous êtes inquiet-e, appelez nous.

au 02 99 55 22 22



Ar Roch

Ensemble, accompagner chacun-e