

LES PLEURS DE BEBE

Vos questions :

- « Pourquoi mon bébé pleure même quand je le prends dans mes bras ? »
- « Pourquoi mon bébé pleure dès que je quitte la pièce ? »
- « Pourquoi mon bébé pleure quand je le couche dans son lit ? »
- « Pourquoi rien n'apaise mon bébé qui pleure ? »

Nos suggestions:

- Avez-vous repéré ce qui l'apaise : paroles, comptines, doudou, tétines...?
- Avez-vous la possibilité de faire appel à votre entourage : en parler, échanger, passer des relais...

En quelques mots :

Pleurer est un des moyens dont dispose le bébé pour communiquer avec son entourage.

C'est ainsi qu'il exprime ses besoins (faim, compagnie, sommeil...), ses ressentis (inconfort, douleur...) et ses émotions (colère, peur, anxiété...).

Certains bébés peuvent pleurer plusieurs heures par jour.

Ces pleurs font partie de la vie du nourrisson mais sont parfois difficiles à supporter et à identifier par l'entourage.

D'une manière générale une réponse calme favorise l'apaisement de l'enfant.

Quand solliciter une aide complémentaire?

- Votre bébé ne se conduit pas de façon habituelle
- Les pleurs sont en lien avec un événement
- Vous vous sentez au bord de l'épuisement

Et pour une réponse plus personnalisée
ou si vous êtes inquiet-e, appelez nous.

au 02 99 55 22 22



Ar Roc'h
Ensemble, accompagner chacun-e